

CAP. I. 1.0. GERAL: 1.1. DISTÂNCIA OLÍMPICA (1.5km / 40km / 10km) PARA TODAS AS CATEGORIAS. 1.2. CHIP: O atleta receberá no KIT DE PROVA uma tornozeleira com Chip, para usar no tornozelo durante toda a competição, quem não usar, ficará sem tempo de prova e caso NÃO seja possível o identificar no controle de chegada, será desclassificado. Ao retirar o kit de prova, terá que passar no stand para validação do chip. A tornozeleira com chip tem que ser devolvido no posto de entrega das medalhas (logo após a chegada), quem não devolver terá que pagar R\$ 50,00 (custo do equipamento). 2.0. CATEGORIAS: MASCULINO E FEMININO: 2.1. PROFISSIONAL, Pró Máster (Pro Máster só poderá se inscrever ATLETA PROFISSIONAL que deixou de competir na categoria a pelo menos 2 anos), EXECUTIVO(a), CATEGORIA DE IDADE (age group): M1516, M1719, M2024, M2529, M3034, M3539, M4044, M4549, M5054, M5559, M6064, M6569, M7074, M75 anos mais e F1516, F1719, F2024, F2529, F3034, F3539, F4044, F4549, F5054, F5559, F60 anos mais, Militar até 39 anos masculino e feminino, Militar 40 anos mais masculino e feminino, Revezamento masculino e feminino (com 2 ou 3 membros). 2.2. Amputado com Prótese, Amputado sem Prótese, Cadeirante, Deficiente Visual, Amputado c/ Prótese, Amputado s/ Prótese, Cadeirante, Deficiente Visual. 3.0 PREMIAÇÃO: 3.1. PROFISSIONAL: Premiação Total: R\$ 20.000,00 (1º R\$ 5.000,00, 2º R\$ 3.000,00 3º 2.000,00), masculino e feminino, TROFÉU do 1º ao 5º. A premiação em dinheiro está sujeita a alteração até 30 dias antes do evento. 3.2. CATEGORIAS DE IDADE (age group) E DEMAIS CATEGORIAS: Subirão ao Pódio os 5 melhores e Serão premiados com TROFÉUS os 5 melhores no MASCULINO e FEMININO. Todos que completarem a prova receberão CAMISETA ESPECIAL FINISHER, MEDALHA de FINISHER E CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO (será enviado via e-mail, 3 dias após o evento) e TROFÉU para a EQUIPE CAMPEÃ (será considerada equipe campeã a equipe com maior número de inscritos). 3.3. A inscrição do atleta implica no total entendimento do regulamento, devendo qualquer dúvida ser esclarecida junto à organização via e-mail: nasports@nasports.com.br, o desconhecimento do regulamento é de inteira responsabilidade do atleta. 3.4. Todo atleta inscrito na prova estará sujeito ao regulamento. 3.5. A comissão organizadora é soberana para tomar qualquer decisão em relação ao regulamento, antes, durante e depois da prova. 3.6. Se o mar não apresentar condições de segurança para a prova de natação, a prova será transformada em Duathlon ou seja: 10 Km de corrida, 40 Km de ciclismo, 5 Km de corrida. A avaliação é feita por uma comissão da organização, presidida pelo diretor geral de prova a decisão deve ser acatada pelo atleta, caso não acate, será desclassificado. 3.7..Se houver desastre natural ou outros na estrada ou em avenidas o ciclismo será cancelado. Se durante a largada da NATAÇÃO, houver alteração no MAR, e a direção geral de prova entender que deve cancelar as demais largadas, pode o fazer, neste caso os atletas fazem a etapa de ciclismo conforme a direção de prova indicar. 3.8..Todas as informações sobre o evento, será feita via e-mail (a atualização do cadastro, é de responsabilidade do atleta) enviado a todos os atletas via cadastro geral de prova, o qual encontra-se no banco de dados da NA Sports, via rede social: [facebook.com/nasports.triathlon](https://www.facebook.com/nasports.triathlon) e via site oficial: internacionaldesantos.com.br, o recebimento é de inteira responsabilidade do atleta.

3.9.O Atleta inscrito que por algum motivo desistir de participar, terá devolvido 50% do valor pago, caso solicite via e-mail nasports@nasports.com.br, até 15 dias antes da competição (NÃO haverá transferência de inscrição para outro evento ou próximo ano). 3.10. Os números são intransferíveis, em caso de transferência, o atleta é desclassificado e quem recebeu o

número e o atleta ficarão suspenso do evento do próximo ano. 3.11.. Limite de inscrições: 1.300 atletas. 3.12.. Só poderá competir como Profissional, o atleta que comprovadamente participa da categoria em qualquer prova do Brasil ou exterior ou atleta que disputou o Troféu Brasil de 2017, na distância AMADOR OLÍMPICO e obteve o tempo mínimo de 2h00, no masculino e 2h20, no feminino, em uma das etapas do Troféu Brasil de 2017 (só é aceito este índice no Troféu Brasil). Sujeito a apreciação da Direção Geral da Prova. 3.13. O atleta que fizer inscrição na véspera da prova poderá ter seu número de ordem fora da categoria de idade. 3.14. A entrega de kit de prova acontecerá APENAS na véspera da competição, no horário das 13h às 19h. Quem não retirar o kit de prova será desclassificado e não poderá participar. 3.15. Para a retirada dos kits é obrigatório a apresentação do documento de identidade (NÃO é aceito autorização via ligação telefônica). 3.16. Não serão entregues kits no dia da competição. 3.17. O atleta que NÃO retirar o KIT, tem direito a camiseta e touca para a natação, no entanto terá que solicitar via e-mail: nasports@nasports.com.br, até 5 dias após o evento (taxa do correio por conta do atleta). 3.18. A organização da prova terá para o atendimento SEGURO MÉDICO/HOSPITALAR/ODONTOLOGICO (PORTO SEGURO), e Hospital base (hospital São Lucas), caso seja necessário a remoção. Haverá posto médico ao lado da chegada para atendimento imediato. 3.19. As despesas MÉDICO/ HOSPITALAR/ODONTOLIGACA, serão cobertas pelo seguro (Porto Seguro) até o valor máximo de R\$ 5.000,00, após este valor as despesas correrão por conta do atleta ou responsável. 3.20. É obrigatório a todos os Atletas entrarem na área de transição dentro do horário limite (das 6h00 às 7h15), quem não o fizer será desclassificado e não poderá participar da competição (vide programação oficial). O intervalo de largada pode sofrer alteração com até 1 hora antes das largadas, é obrigatório a todos os atletas estarem presente na primeira largada. 3.21. A DATA BASE É O DIA DA PROVA (25 de FEVEREIRO), ou seja, o atleta será classificado na sua categoria / age group (exceto Profissional) conforme a idade no dia da competição. 3.22. Os fiscais têm autoridade para punir qualquer competidor, antes, durante e depois da competição. 3.23. O atleta deverá acatar toda e qualquer decisão, com relação às punições aplicadas pela organização, as quais estão previstas no regulamento. 3.24. Cartão Amarelo para o atleta AMADOR (age group) é ADVERTÊNCIA, para o atleta PROFISSIONAL é UM MINUTO DE PARADA OBRIGATÓRIA. Cartão vermelho ou segundo cartão amarelo é desclassificação para TODAS AS CATEGORIAS.. 3.25. O fiscal pode determinar o LOCAL onde o atleta deverá parar para CUMPRIR a penalização de 1 MINUTO, caso o atleta NÃO atenda a orientação do FISCAL, receberá cartão vermelho e será desclassificado. 3.26. Em caso de abandono da prova, por qualquer razão, a organização deverá ser informada para a própria segurança do atleta. 3.27. O Atleta que pular a grade de proteção que cerca a área de transição será desclassificado e estará sujeita penalidade administrativa. 3.28. A organização não se responsabiliza por materiais do Atleta extraviados dentro ou fora da área de transição. 3.29. A guarda do material de competição é de inteira responsabilidade do Atleta, antes, durante e depois da competição. 3.30. Todo atleta receberá no kit de prova uma tornozeleira com o chip, a tornozeleira tem que ser usada no tornozelo durante toda a competição, quem não usar ficará sem tempo de prova e caso NÃO seja identificado no controle de chegada, será desclassificado. 3.31. Após entrar na área de transição, NÃO é permitido a retirada da bicicleta e material de prova (mochila, roupa de borracha, etc.). A retirada só será liberada após a LIBERAÇÃO pela DIRETORA de BIKE CHECK-IN / BIKE CHECK-OUT, e mediante a devolução da placa com o número da bicicleta. 3.32. O atleta que cortar percurso da natação, ciclismo ou

corrida será desclassificado e estará sujeito a punição administrativa pela comissão organizadora. 3.33. O Atleta que ULTRAPASSAR o tempo limite de prova (3hs40min), será desclassificado e tem que se retirar da prova. Durante a etapa do ciclismo, caso o fiscal entenda que NÃO será possível cumprir o tempo máximo de prova, irá desclassificar e solicitar para se retirar do percurso, para que o transito seja liberado. 3.34. O atleta que não puder ficar para receber a premiação, poderá nomear um representante. Ou solicitar o envio da premiação via correio (postagem por conta do atleta) até 10 dias após o evento, a partir dessa data a premiação será extinta. 3.35. Subirão ao pódio os 5 melhores Atletas de cada categoria de idade (age group) e no Revezamento (serão premiados com troféu, todos os membros da equipe). 3.36. A PREMIAÇÃO tem horário previsto para iniciar as 11h. 3.37. CATEGORIA EXECUTIVO: 3.38 Só poderá se inscrever quem comprovar através de ofício ou documento da empresa que seja Presidente ou Diretor. 3.39 Todas as inscrições estão sujeitas a consulta. 3.40. Receberá o kit em casa (opcional). 40.4. Terá simpósio técnico individual com hora marcada (opcional) 3.41. Terá um STAFF à disposição no dia da prova. 3.42. A distância será 1,5Km, 40Km e 10Km. 3.43. O atleta terá foto de chegada. 3.44. A largada da natação será às 7h50. 3.45. O limite é de 10 executivos, ao chegar o limite as inscrições se encerrarão automaticamente. 3.46. Os demais itens do regulamento são os mesmos da Categoria AMADOR (age group) 3.47. Subirão ao pódio os 5 melhores homens e mulheres. 3.48. O regulamento do Pró Máster Feminino e Masculino é o mesmo do Profissional. 3.49. CATEGORIA REVEZAMENTO (2 ou 3 membros): 3.50. Poderá ser feito por 2 ou 3 atletas. Caso no grupo tenha pelo menos 1 atleta do sexo masculino a equipe é considerada masculina. 3.51 É proibido a troca de membro da equipe, caso seja identificado a equipe será desclassificada. 3.52. É obrigatória a entrada de todos os membros da equipe juntos na área de transição, dentro do horário limite, se algum membro da equipe não estiver presente até o horário limite a equipe será desclassificada. 3.53. O membro da equipe só pode iniciar a modalidade quando receber a tornozeleira com o chip e colocar no tornozelo, caso não use ficará sem tempo de prova e será desclassificado. 3.54. O membro da equipe, tem que aguardar ao lado do cavalete da respectiva bicicleta, caso receba a tornozeleira fora deste local será penalizado com 1 (um) minuto no tempo total. 3.55. Todos os membros da equipe receberam a medalha de Finisher.

3.56. Serão premiadas as 5 primeiras equipes e todos seus integrantes receberão troféus. 3.57. Caso a direção do cerimonial de premiação entenda necessário, pode solicitar a apresentação de documento de identidade de todos os membros da equipe, antes de subir ao pódio. 3.58. Os demais itens do regulamento são os mesmos da categoria AMADOR (age group). CAP. II 1.0. NATAÇÃO: 1.5km(1.500m) 1.1.PROFISSIONAL: 2 voltas de 750m, 1.2.AMADOR (age group): 1 volta de 1,5 Km em forma triangular. 1.3.. Para ENTRAR na ÁREA de TRANSIÇÃO, É obrigatório as TATUAGENS aplicadas nos OMBROS ou BRAÇOS DIREITO e ESQUERDO, quem NÃO estiver tatuado, NÃO PODE FAZER o BIKE CHECK-IN e estará automaticamente DESCLASSIFICADO. 1.4. É necessário o uso da tornozeleira com o chip durante toda a competição, quem não usar fica sem tempo de prova. 1.5. É obrigatório o uso da TOUCA para NATAÇÃO fornecida pela organização, com o número visível. O atleta que não estiver usando – a, será desclassificado. 1.6. O aquecimento só pode ser feito a direita da largada, é obrigatório sair da água 10 minutos antes da largada, caso não o faça será desclassificado. 1.7. É proibido usar equipamento de auxílio para nadar. Caso use, será desclassificado (Exceto óculos). 1.8. É liberada roupa de borracha para o ATLETA AMADOR (age group) independente da

temperatura da água, para o ATLETA PROFISSIONAL, só será permitido o uso da roupa de borracha se a temperatura da água estiver igual ou inferior a 21°C. 1.9. É obrigatório contornar as marcas ou boias de sinalização, caso não contorne o ato será considerado corte de percurso e será desclassificado. 1.10. Qualquer auxílio ao atleta só é permitido por membros da organização, caso tenha auxílio externo será desclassificado. 1.11. É Obrigatório largar atrás da faixa de Largada e dentro do cercado (na entrada do cercado de largada, tem placa indicando PRÓXIMA LARGADA), quem não o fizer será desclassificado. 1.12. É proibido utilizar-se da praia para correr, salvo nas áreas determinadas pela organização, caso não cumpra, será desclassificado. 1.13. Tempo limite 50 minutos quem ultrapassar será desclassificado e não poderá continuar na competição. CAP. III 1.0. CICLISMO: 40km 1.1. É OBRIGATÓRIO o uso de capacete duro e afivelado durante o período em que estiver montado na bicicleta, com os dois pés no pedal ou fora do chão, quem NÃO cumprir, será DESCLASSIFICADO. 1.2. Para atletas masculinos o uso de camiseta é obrigatório, quem NÃO estiver usando, será DESCLASSIFICADO. 1.3. É obrigatório o uso da tornozeleira com o chip durante toda a competição, quem não usar fica sem tempo de prova e caso NÃO seja identificado nos postos de controle de chegada, fica sem tempo de prova e SERÁ DESCLASSIFICADO.. 1.4. É proibida qualquer ajuda externa (exceto líquidos e alimentos). O atleta que receber ajuda externa será DESCLASSIFICADO. 1.5. É permitida ajuda entre atletas participantes, exceto troca de roda e bicicleta. O atleta que não

cumprir será desclassificado. 1.6. É proibido pedalar dentro da zona de transição, entre a faixa de segurança e os cavaletes das bicicletas, quem o fizer será penalizado com 1 minuto no tempo total. 1.7. O VÁCUO É PROIBIDO EM QUALQUER CIRCUNSTANCIA, um espaço de no mínimo 5 metros deve existir entre dois competidores na categoria Amador (age group), o atleta que não cumprir receberá cartão amarelo, o primeiro cartão amarelo é advertência, o segundo cartão amarelo o atleta está DESCLASSIFICADO. Para atleta Profissional, deve existir um espaço de no mínimo 15 metros de distância entre dois competidores, caso não cumpra, receberá cartão amarelo e terá que parar por 1 minuto em local determinado pelo Fiscal, caso não cumpra receberá cartão vermelho e será DESCLASSIFICADO. 1.8. O atleta não poderá entrar na zona de vácuo para ultrapassar, se o fizer, o ato será considerado utilização de vácuo. O atleta Amador (age group) receberá cartão amarelo resultando em uma advertência, o atleta Profissional também receberá cartão amarelo e deverá parar por 1 minuto em local determinado pelo Fiscal, caso não cumpra receberá cartão vermelho e estará DESCLASSIFICADO. 1.9. O atleta Amador (age group) terá 15 segundos para ultrapassar e o atleta Profissional terá 20 segundos, caso não consiga ultrapassar, deverá recuar imediatamente e sair da zona de vácuo, caso não cumpra o atleta amador (age group) receberá cartão amarelo resultando em uma advertência, o atleta Profissional também receberá cartão amarelo e deverá parar por 1 minuto em local determinado pelo Fiscal, caso não cumpra receberá cartão vermelho e estará DESCLASSIFICADO. 1.10. O atleta ultrapassado deverá recuar imediatamente e não poderá reagir durante 15 segundos, caso não cumpra, o atleta Amador (age group) receberá cartão amarelo resultando em uma advertência, o atleta Profissional também receberá cartão amarelo e deverá parar por 1 minuto em local determinado pelo Fiscal, caso não cumpra receberá cartão vermelho e estará DESCLASSIFICADO. 1.11. É obrigatório ao atleta Profissional pedalar pela direita, se não cumpra, será punido com cartão amarelo, e terá que parar por 1 minuto em local determinado

pelo Fiscal, caso não cumpra receberá cartão vermelho e estará DESCLASSIFICADO. 1.12. O atleta PROFISSIONAL só poderá ultrapassar pela esquerda. O não cumprimento implicará em cartão amarelo e terá que parar por 1 minuto em local determinado pelo Fiscal, caso não cumpra receberá cartão vermelho e estará DESCLASSIFICADO. 1.13. AMADOR (age group), deve deixar o lado esquerdo livre, o atleta que estiver obstruindo, impossibilitando a ultrapassagem ou passagem de veículos da organização, será penalização com cartão amarelo e, caso repita o ato, será DESCLASSIFICADO. 1.14. Todo o atleta deverá respeitar os cones de divisão de pista, o atleta que desrespeitar será punido: O atleta AMADOR (age group) receberá cartão amarelo resultando em uma advertência, o atleta profissional também receberá cartão amarelo e deverá parar por 1 minuto em local determinado pelo Fiscal, caso não cumpra receberá cartão vermelho e estará DESCLASSIFICADO. 1.15. AMADOR (age group) e PROFISSIONAL que agredir o fiscal ou algum membro da organização, com palavras ou fisicamente, será DESCLASSIFICADO e será julgado por uma comissão formada por membros da organização e presidida pelo Diretor Geral da Prova, podendo sofrer punição administrativa. 1.16. O número da bicicleta vem no kit de prova e terá que ser colocado na bicicleta em local visível, o atleta que estiver sem o número da bicicleta e não o apresentar ao fiscal quando solicitado, será DESCLASSIFICADO, o número da bicicleta tem que ser devolvido quando for retirar a bicicleta e material de prova na área de transição. 1.17. É obrigatório contornar as placas de retorno, caso retorne antes da placa será DESCLASSIFICADO. 1.18. Durante o percurso haverá placas com seta indicando quando tem que entrar para a DIREITA ou ESQUERDA. 1.19. Tempo limite do ciclismo: 1h50. O atleta que ultrapassar será DESCLASSIFICADO e terá que se retirar da competição. 1.20. É PROIBIDO BIKE TIPO MTB (bicicleta tipo MOUNTAIN BIKE ou pneu balão).

1.21. NÃO é permitido o uso de fone de ouvido durante toda a etapa de ciclismo, quem estiver usando, será DESCLASSIFICADO e tem que se retirar da prova. 1.22. No KM 20, haverá posto de hidratação. A garrafinha descartada tem que jogado ao lado do posto de hidratação. CAP. IV 1.0. CORRIDA: 10km 1.1. O número tem que estar visível na frente e na altura do abdômen, caso não esteja e não seja possível o identificar nos postos de controle, será DESCLASSIFICADO. O número não pode ser dobrado ou recortado, caso esteja será DESCLASSIFICADO. 1.2. É obrigatório para os atletas masculinos: o DORSO COBERTO, quem NÃO cumprir, será DESCLASSIFICADO. 1.3. É obrigatório o uso da tornozeleira com o chip durante toda a competição, quem não usar e não for identificado no controle de chegada, fica sem tempo de prova e será DESCLASSIFICADO. 1.4. Não é permitida ajuda externa, exceto (líquidos e alimentos), caso receba, será DESCLASSIFICADO. 1.5. Recomendamos falar o NÚMERO nos postos de controle (retorno). Caso o atleta não conste na lista de controle de retorno, pode ser DESCLASSIFICADO. 1.6. É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé, caso o fiscal identifique, receberá cartão amarelo e será solicitado para o acompanhante se retirar, caso persista, receberá cartão vermelho e será DESCLASSIFICADO. 1.7. É obrigatório retornar por trás das placas de retorno. Quem não o fizer o ato será considerado corte de percurso e será DESCLASSIFICADO. 1.8. Se o médico da prova achar que o atleta não tem condições de continuar e/ou há risco de vida, ele poderá retirar o atleta da prova. 1.9. Haverá 4 postos de hidratação, será servido água na ida e na volta, desta forma se transformarão em 8 postos. 1.20. Haverá posto com ESPONJA no km 5.

Rua. Othon Feliciano nº 22, 4º andar conjunto 41/42 - Gonzaga - Santos/SP

nasports@nasports.com.br